

## ***Maneras Correctas Para El Uso De Guantes***

---

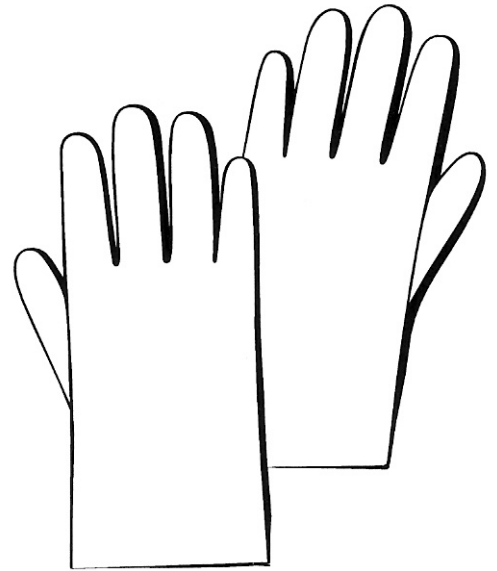
Usar guantes es una opción, pero recuerde que se puede transmitir enfermedades aun con el uso de guantes. Los guantes desechables no pueden sustituir el lavado de manos.

### ***Uso de guantes***

- Siempre lavase las manos antes y después de usar guantes
- Siempre use un curita y guantes cuando tenga cortadas y otras heridas en sus manos
- Después del primer uso, tirelos a la basura.

Es muy importante lavarse las manos y ponerse guantes nuevos después de:

- Del uso del baño
- Tocar la carne cruda, el pelo, la cara o la piel
- Limpiar o esterilizar superficies
- Tocar platos sucios
- Comer, beber o fumar



## ***Maneras Correctas Para El Lavado De Manos***

- Use jabón y agua de la llave tibia.
- Refriegue las manos por lo menos 20 segundos y use un cepillo de unas.

### ***Lave:***

- Entre los dedos.
- Debajo las unas.
- Las manos y palmas.
- Muñeca

Enjuague bien.

Seque las manos con toallas desechables.

Cierre la llave con una toalla y abra la puerta con una toalla y luego tirela a la basura.

