

# Consejos para el control de plagas

## Roedores

- ◇ Para eliminar roedores, debe quitarles el acceso a refugio, alimentos o agua. Deshacerse de ellos por completo puede demorar algunas semanas.
- ◇ Para limpiar la orina y las heces de los roedores:
  1. Rocíe a la orina y las heces de los roedores lejía con concentración de desinfectante (1 taza de lejía + 10 tazas de agua). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan 1.5 taza de lejía en 1 galón de agua.
  2. Deje reposar durante 5 a 10 minutos (siga siempre las instrucciones de la etiqueta).
  3. Utilice una mopa húmeda o una toalla de papel húmeda para limpiar y desechar los excrementos de los roedores.
  4. Enjuague con agua después. Si se trata de una superficie de contacto con alimentos, lave, enjuague y desinfecte.

- ◇ **Por cuestiones de seguridad:**

**Abra puertas y ventanas para que fluya el aire y apague todas las unidades de calefacción y aire acondicionado mientras limpia la orina y las heces de los roedores.**

**Use guantes y una mascarilla.**

**Lávese las manos después de limpiar.**

**No pase la aspiradora ni barra, ya que esto podría liberar virus en el aire.**



- ◇ Lave las superficies con agua con jabón y desinfecte con la solución de lejía con concentración de desinfectante descrita más arriba.
- ◇ Coloque trampas para controlar si hay roedores nuevos.
  - Coloque las trampas sobre la base de las paredes y en las esquinas de las habitaciones. Las ratoneras o trampas con pegamento deben controlarse diariamente.
  - Siga reemplazando las trampas hasta que no capture nada durante al menos una semana.
- ◇ Elimine los espacios alrededor o en la parte inferior de las puertas exteriores.
- ◇ Repare los orificios en las puertas o ventanas con mosquiteros.
- ◇ Use lana de acero para rellenar los orificios por donde los roedores podrían ingresar en las instalaciones.
- ◇ Repare los grifos con pérdidas que puedan darles a los roedores una fuente de agua.
- ◇ Guarde los alimentos todas las noches.
- ◇ Asegúrese de que se limpien todas las encimeras, mesas y platos sucios cuando no se utilicen.
- ◇ Almacene todos los alimentos sueltos o en cajas en recipientes de plástico herméticos.
- ◇ Elimine los artículos no utilizados y la basura de las instalaciones.
- ◇ Coloque la basura en cestos de plástico pesado o de metal con tapas de cierre hermético.
- ◇ Mantenga ordenada la propiedad circundante.



# Consejos para el control de plagas

## Cucarachas

- ◇ El conocimiento y la limpieza son los pasos más importantes en la prevención de cucarachas.
- ◇ Puede colocar y revisar trampas pegajosas con regularidad para determinar si hay cucarachas.
- ◇ Coloque trampas debajo de los fregaderos, contra las paredes, en los rincones oscuros y en los armarios.
- ◇ Busque excremento. A las cucarachas les gusta vivir en espacios cálidos, húmedos y herméticos, y donde hay alimento.
- ◇ Limpie la grasa que se haya salpicado (el alimento preferido de las cucarachas) sobre las paredes, los electrodomésticos y los pisos.
- ◇ Almacene los alimentos abiertos en recipientes de plástico sellados.
- ◇ Limpie todos los restos de alimentos de inmediato, especialmente en lugares difíciles de alcanzar.
- ◇ Lleve la basura al contenedor de basura todos los días.
- ◇ Quite cajas y equipos excedentes de las áreas de almacenamiento para reducir un posible refugio.
- ◇ Coloque sellos alrededor de puertas de ingreso al edificio y en cualquier lugar donde las cucarachas podrían hacer nido. Selle los orificios y espacios en las paredes con silicona.
- ◇ Los tomas de corriente eléctrica de pared pueden sellarse con tapas de seguridad aprobadas.
- ◇ Limpie los drenajes de los pisos con lejía desinfectante.
- ◇ Elimine el agua estancada y repare las pérdidas.
- ◇ El bicarbonato de sodio en seco mezclado con azúcar es un exterminador natural de cucarachas. Puede usarse por todas las instalaciones. Coloque la mezcla de polvo en los bordes de los pisos y asegúrese de que permanezca seco.
- ◇ Solo use pesticidas aprobados para establecimientos de alimentos y aplíquelos según las instrucciones de la etiqueta.
- ◇ Siga supervisando para corroborar el progreso.
- ◇ En el caso de infestaciones graves, comuníquese con un servicio profesional de control de plagas.

