



La enfermedad del coronavirus 2019

COVID-19

¿TIENE SÍNTOMAS?

<https://covid19.colorado.gov/covid19-symptoms>

Si no está enfermo, pero igual tiene preguntas generales acerca del COVID-19, hable por teléfono a CO HELP al 303-389-1687 o al 1-877-462-2911. Dependiendo de la gravedad de sus síntomas, es posible que necesite atención médica. Si en efecto la requiere, considere uno de estos servicios: [línea de enfermería o telesalud](#).

Los síntomas del COVID-19 pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Sensación de falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

*Esta lista no es exhaustiva. Por favor, realice una consulta con su proveedor de atención médica si tiene cualquier otro síntoma grave o preocupante.

Registro de síntomas

¿Se siente enfermo? ¿Tiene fiebre o tos? Debe reportar sus síntomas a través de nuestro registro de síntomas para así ayudar a los organismos de salud pública a evitar la propagación del COVID-19.

[Reportar los síntomas](#)

[Leer nuestras preguntas frecuentes](#)

[Ver los datos](#)

Leves	Agravamiento	Graves
<p>Incluye cualquiera de los síntomas enumerados anteriormente que se pueden controlar sin atención médica.</p> <p>Debe aislarse.</p> <p>Si usted es mayor de 60 años de edad o padece una condición médica crónica subyacente, es recomendable consultar con un profesional médico para que esté preparado en caso de que los síntomas se agraven.</p> <p>Considere una línea de enfermería o telesalud.</p>	<p>Incluye síntomas que requieren atención médica, pero no es una emergencia.</p> <p>Debe seguir aislándose.</p> <p>Considere una línea de enfermería o telesalud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Dolor persistente o presión en el pecho • Confusión • Incapacidad de despertarse o mantenerse despierto • Labios o cara azulados <p>Hable al 911 y dígame al operador sobre sus síntomas.</p> <p>Si usted visita un hospital sin llamar al 911, comuníquese con el hospital antes e infórmele al operador sobre sus síntomas.</p>

Su proveedor de atención médica le puede ayudar a determinar si usted debe hacerse una prueba de detección del COVID-19 y a encontrar dónde ir para hacérsela. Para mayor información sobre las prioridades del laboratorio del estado acerca de las pruebas, [visite nuestra página sobre las pruebas de detección](#).

¿Qué es la telesalud?

La telesalud le brinda la oportunidad de comunicarse con un médico vía una llamada de audio o vía una llamada de audio y video en vivo. Mediante la telesalud, un médico le puede evaluar, darle un plan de tratamiento personalizado, recomendar que se haga la prueba de detección del COVID-19, si procede, o recetarle un medicamento. Actualmente, no existe una vacuna contra el COVID-19.

¿Tiene preguntas acerca de su salud? Hable por teléfono a su médico o a una [línea de enfermería](#) para recibir los consejos médicos pertinentes. ¿Tiene preguntas generales acerca del COVID-19? Hable por teléfono a CO HELP 303-389-1687.

¿Tiene médico?

Hable con su médico o enfermera sobre sus síntomas y pregunte sobre las opciones de la telesalud para que se pueda quedar en casa. Si tiene seguro médico, aquí le compartimos un [Directorio de telesalud y líneas de enfermería](#). La consulta de telesalud se puede realizar a través de una llamada telefónica, FaceTime, Skype, video llamadas de Google u otros servicios y aplicaciones de telesalud.

Si no tiene médico, averigüe cuáles son las opciones que su compañía de seguro le ofrece.

- [Vea una lista de los proveedores de telesalud que cubre su compañía de seguro](#).
- Igualmente, puede llamar a su compañía de seguro para preguntar sobre la [telesalud](#) u otras opciones de servicios de atención médica móvil.
- [La atención de salud móvil](#) es otra manera de recibir atención médica en su casa.

¿No tiene médico o seguro médico?

- Realice una búsqueda en Google o en la tienda de aplicaciones de celular con las palabras telesalud, teledocor o telemedicina (“*telehealth, teledocor o telemedicine*”).

- Para los dispositivos de Apple, [revise esta lista de aplicaciones de telesalud](#) verificadas por Apple.
- Para los dispositivos de Android, [revise esta lista de aplicaciones de telesalud](#) verificadas por Google Play.
- Haga clic [aquí](#) para ver una lista de aplicaciones gratuitas y verificadas para revisar sus síntomas, salud mental y más, proporcionada por la Oficina de Innovación de Atención Médica en Línea (*Office of eHealth Innovation*).

¿Se siente agobiado, estresado o en crisis?

[Busque apoyo.](#)

Aquí le compartimos unas opciones de teleterapia y telepsiquiatría.

- [Sanvello](#)
- [EnableMyChild](#)
- [Reloveution](#)
- [Wellframe](#)
- [Heydoctor](#)

Cabe destacar que el Estado no avala, financia o contrata exclusivamente a estas aplicaciones de telesalud y compañías de telesalud.

[Aprenda más acerca de las líneas de enfermería o telesalud.](#)

Sí debe hablar al 911 si:

- Tiene síntomas de un ataque al corazón o de un derrame cerebral.
- Siente dificultad para respirar o si se está asfixiando.
- Tiene dificultad para hablar, caminar o ver.
- Tiene una reacción alérgica.
- Siente confusión, mareo o desorientación.
- Tiene dolor súbito y grave.

No debe hablar al 911:

- Para recibir información sobre el COVID-19 (la enfermedad del coronavirus de 2019).
- Para que lo lleven a la oficina del doctor.
- Para hacerse una prueba de detección del COVID-19.
- Si tiene síntomas leves.